



Manutention manuelle des malades et prévention des TMS Référéncée ADPC sous le numéro 8783200001

Domaine	Prévention
Thématique	TMS (troubles musculo-squelettiques)
Durée	1 jour
Public visé	Tout public soignant
Pré requis	Néant
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Etre capable de s'auto-évaluer et d'évaluer la maîtrise du geste technique• Adopter les gestes corrects avec les malades hospitalisés• Détecter et vérifier les indicateurs d'adaptation efficiente des bons gestes
Contenus	<ul style="list-style-type: none">✓ Tour de table : recueil des attentes et des expériences✓ Retour sur expérience✓ Prise de conscience de ses points faibles✓ Corriger ses postures, utilisation des aides techniques✓ Notion d'ergonomie✓ Principes de base appliqués à la manutention manuelle✓ Principes d'autonomie de l'utilisateur✓ Optimisation de ses compétences✓ Mises en situations✓ Transmission des savoirs
Méthodes pédagogiques	Participative, démonstrative, audio-visuelle, simulations, tests, retour d'expérience
Contrôle des acquis	Mises en situations
Plus-value HERACLES	Ergothérapeute